



回覧しましょう (have(持つ)から be(在る)へ) 令和7年(2025)3.1 弥生 (NO.377)



# ペルダ通信

メール・アドレス [hi-perda@shine.tnc.ne.jp](mailto:hi-perda@shine.tnc.ne.jp) URL <http://www.hi-perda.com>

**\* お客様に愛され 地域社会に貢献し 社員の幸せを実現する \***

気づきが 自分を変えていく しごとより いのち おたがいさま  
 社会保険労務士法人ペルダ・コンサルティング：労働保険事務組合静岡経済協会：静岡県中小企業家同友会会員

**会社のメンタルヘルスは 社員の気持ちを よく聴き 話せば 社員も職場も 生き生き**



バランスのとれた食事は バランスのとれた心と身体をつくる 毎日おいしく しっかり三食

早いものでもう3月、児童・生徒・学生は、卒業の時期です。いままでの学校生活で得たいろいろな知識、いろいろな経験、いろいろな人間関係、よかったこと、よくなかったこと、あったと思いますが、すべてが肥やしになります。少しでも多くを次のステップに活かしてください。今年も、育児介護休業法、雇用保険法など法改正があります。これに伴い就業規則等の改正が必要です。情報を発信していきます。



## ✓雇用保険料率が変わる（令和7年4月分給料から）

令和7年4月分給料から控除する雇用保険料率が変わります。翌月払の場合は、5月に支払う給料からです。料率は以下の通りです。

\*一般の事業 14.5/1000 ・労働者負担 **5.5/1000** ・使用者負担 **9.0/1000**  
 \*建設の事業 17.5/1000 ・労働者負担 **6.5/1000** ・使用者負担 **11.0/1000**

## ✓健康保険・介護保険料率が変わる（令和7年4月納付分から協会けんぽ）

令和7年4月支払いの給料から、健康保険料率が以下のように変更になります。

\*健康保険料率 98.00/1000（折半 **49.00/1000**）  
 \*介護保険料率 15.90/1000（折半 **7.95/1000**）

## ✓イチロー 米国野球殿堂入りを果たす（読売新聞：2025.1.25）

イチローは、大リーグのマリナーズなどで活躍して日本人初の米国野球殿堂入りをした。記者会見で、イチローは、日本人として殿堂入りした意義を聞かれると「5年、10年、20年、もしくは僕がいなくなる時にそれを実感するのではないか」と述べた。記者からこんな質問が「新人時代の自分に声をかけるとしたら」、イチローは「怖がらないで自分が信じた道に飛び込んでほしい。信じている自分がいれば信じた道に飛び込んでいけると思う。それを僕はしてきたつもりで迷いなくしてほしい」と語った。

## ✓労働災害発生状況（令和6年12月末時点発生分：静岡労働局）

令和6年12月末時点における県内の労働災害による死亡は23人で前年同期に比べ2人減少、死傷災害は4,206人で前年同期に比べ113人増加しています。死亡災害の内訳は、製造業10人、建設業5人、農林業3人、その他の業種が5人です。また、ケガでは、1,039人が「転倒」により被災し、全体の約25%を占めており、もっとも多い事故の型になっています。「ぬかづけ運動」で転倒災害防止対策を進めましょう。「ぬれた場所」床の水たまり、氷、油、粉類などの危険な状態を見つけ対策する。「かいだん」階段、段差のある場所に対策する。「かたづけ」整理整頓の意識づけ・教育をする。「毎日の運動」ストレッチ、転倒予防体操を行い、転倒しにくい体づくりに努めましょう。



✓ **こころの健康(メンタルヘルス)問題の課題について(厚生労働白書)**

こころの健康問題の原因は、個人によって様々ですが、2024年版厚生労働白書では、現代社会における以下の5つの要因に注目した。

**1. 社会構造の変化:** 共働き世帯の増加や晩婚化、非正規雇用の増加など、従来の家族像や就労形態が大きく変化していることが、個人の生活に大きな影響を与え、不安やストレスを生み出している可能性を指摘しています。1980年には、専業主婦世帯1,114万世帯、共働き世帯は614万世帯、1997年には、同921万世帯、同949万世帯で、共働き世帯が28万世帯上回り、2020年には、逆転し、同571万世帯、同1,240万世帯であった。最近話題になっている、専業主婦が対象の国民年金第3号被保険者の改正は、このような状況を踏まえたものと考えられる。

**2. 職場環境:** 仕事量の増加、仕事の質の高度化、複雑化する人間関係など、職場環境の変化は、労働者のストレスを増大させています。特にパワーハラスメントやセクシャルハラスメント、長時間労働等が深刻化しており、メンタルヘルスに悪影響を及ぼす要因として挙げられています。

**3. 新型コロナウイルス感染症の流行:** パンデミックは、人々の生活様式を大きく変え、経済状況の悪化や将来への不安、感染への恐怖など、様々なストレスを生み出しました。2024厚生労働白書では、パンデミックによるメンタルヘルスへの影響について、具体的なデータや事例を交えながら解説しています。

**4. 社会における様々なリスク:** 児童虐待、いじめ、配偶者からの暴力、インターネットの誹謗中傷など、社会に存在する様々なリスクが、人々のこころの健康を脅かしています。

**5. 違法薬物:** 近年、若年層を中心に大麻の使用が増加しており、深刻な社会問題となっています。手軽に入手できるSNSが普及経路となっている現状や、大麻の危険性に対する認識の低さが問題視されています。

✓ **「外国人雇用状況」の届出状況の集計結果(静岡労働局:令和6年10月末現在)**

外国人を雇用している場合は、「外国人雇用状況」を届け出なければなりません。その集計結果です。  
外国人労働者数: 81,560人(前年比9.9%増)、在留資格別(身分に基づく在留資格: 38,942人・技能実習: 16,977人・専門的技術的分野の在留資格: 16,977人、国籍別(ブラジル: 18,847人・フィリピン: 14,778人・ベトナム: 15,939人。外国人雇用事業所数 10,235カ所となっている。

**「他力本願にならないことの大切さ」**

これまで通り自分以外の働きに期待し続け、誰かが動けば問題は解決すると考えている限り、私たちは自分たちの目的を達成してその成果を手にはすることはできない。(マハトマ・ガンジー: 名言.com)

**「別れの先の 新たな 出会い」(小澤 征爾: 指揮者: ボストン交響楽団音楽監督を務める)**

☆マイナ保険証で受診を! 自己負担額のみ 高額療養費は解決!

☆天は 自ら助くる者を 助く (サミュエル・スマイルズ(自助論))

2月1日現在●静岡県人口 3,512,856人(前月比 4,529人減): 内訳: 自然動態 4,703人減(出生 1,527人・死亡 6,230人)、社会動態 174人増(転入 9,160人・転出 8,986人): 世帯数 1,526,084(1,092減) ●静岡市人口 ? 人(前月比 ? 人): 世帯数 ? ( ? )
---

